《サッカーを始める 皆さんへ》

若林サッカークラブ

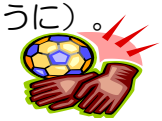
★すぐに準備して頂く物★

- サッカー用ソックス
- サッカー用すねあて（すねに合ったサイズ）
- サッカー用シューズ

★服装★

- 動きやすいスポーツウエア（とくに決まりはありません）

☆夏は、帽子（熱中症対策）
冬は、手袋（ポケットに手を入れると危険な為）を着用。
その他、防寒具（試合など待つ時に寒くないように）。



- 試合の時には、若林サッカークラブのユニフォームを着ます。
  メンバーが揃ったら、まとめて注文します。
  個人で購入して頂く事になりますので、
  よろしくお願いします。

★だんだん揃えていく物★

- ボール縫い４号球（小学生は４号、中学生になると５号になります）。
  ※自分のボールがない時は、サッカー部のを借りられます。
- ボールを入れるバック 又は リュック
  ※手で持ち運び、道路などで転がると危険なので、
  ボールを買ったら一緒に準備しましょう！

★いつもの持ち物★

- 飲み物（水分補給に！）
- タオル（汗ふきのほか、のぼせやケガの時にも使います）。

★みんながよく利用するお店★

- 下北沢　「サッカー　マリオ」
- 渋谷　「GALLERY 2」　ギャラリーツー
- ネットショッピングで探して購入

など